

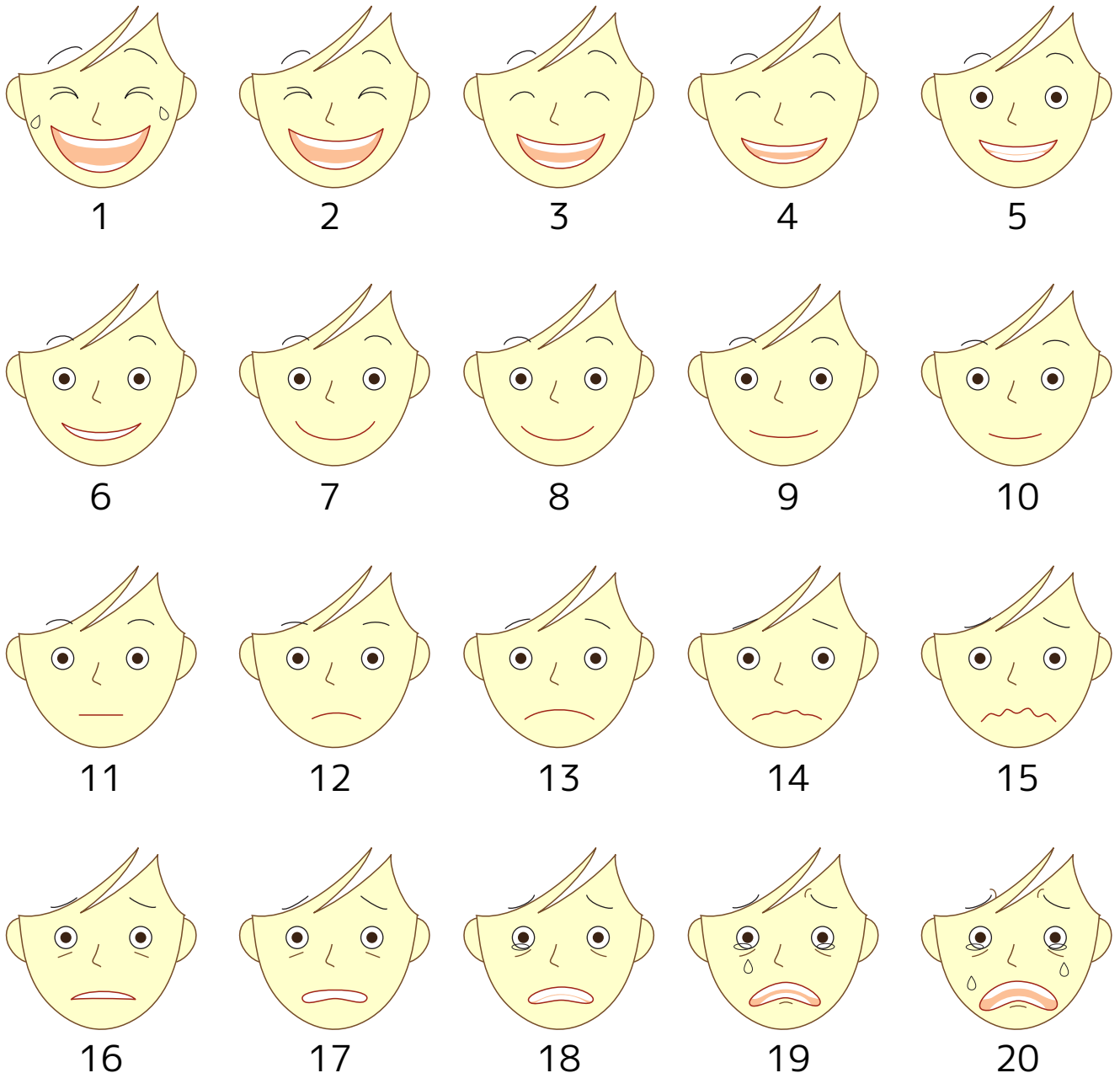
## アロマセラピーフィーリングチャート

～ エッセンシャルオイルで変化する心の状態を感じてみましょう。  
香りによってあなたのご気分はどのように変化しましたか？ ～

アロマセラピーフィーリングチャートは、エッセンシャルオイル（精油）の香りを嗅ぐ事によって**使用前**と**使用后**の気分がどのように変わるかを20パターンの表情から読み取るものです。

使い方はアロマセラピー使用前と使用後のご気分をそれぞれ1～20の表情パターンから選び、数値の変化を例 **○ポイント（+）**、あるいは **○ポイント（-）**として確認します。

ご気分の変化のポイント数は皆様のアロマセラピーライフを充実させるのにお役立てください。



このようなタイミングでチャートをご使用ください。

- ・アロマランプやアロマデフューザーなどを用いた芳香浴の前後に。
- ・アロマペンダントでの芳香浴の前後に。
- ・アロマバス（入浴）の前後に。
- ・アロマのホームケア（湿布法、吸引法など）の前後に。
- ・アロマサロンでのオイルトリートメントの前後に。
- ・アロマセラピースキンケアの前後に。
- ・アロマクラフト（手作りアロマ）の前後に。

備考

※エッセンシャルオイルの使用は正しい知識のもとに安全にご使用ください。

※エッセンシャルオイルに対する感受性や気分の変化には個人差があるため、ひとつの目安としてご使用ください。

※本チャートの無断複写・転載・営業利用を禁止いたします。